

¡Vamos a bailar en Cuba!

In Cuba, dem Ursprungsland der Salsa, wird nicht nur überall Musik gespielt, sie wird hier in vollen Zügen gelebt! Unvorstellbar, dass in irgendeinem Winkel Cubas keine Salsa-Klänge in unüberhörbarer Lautstärke durch die Gassen schallen. Noch bevor Cubas Nachwuchs richtig laufen kann, wird der richtige Hüftschwung schon zur Selbstverständlichkeit. Rhythmusgefühl und elegante Bewegungen werden den Cubanern förmlich in die Wiege gelegt.

Als Mitteleuropäer benötigen Sie vielleicht noch etwas Anleitung, bevor Sie die cubanischen Tanzflächen erobern. Und wo sonst sollte ein Tanzkurs leichter fallen und mehr Spaß bereiten als im Land der Salsa. Bei avenTOURa-Cubareisen können Sie individuell und terminlich unabhängig Tanzworkshops in Havanna oder Santiago de Cuba buchen.



Tanz Workshops

Academia Salsa Alegre Havanna



Die Academia Salsa Alegre wurde im Jahre 1999 in Zusammenarbeit von avenTOURa-Cubareisen, der UNEAC (Unión de Escritores y Artistas de Cuba) und einigen professionellen Tänzern des Cubanischen Fernsehtheaters und anderer Ensembles gegründet. Die ausgezeichneten Tänzer und das professionelle Management gewährleisten einen Tanzunterricht auf hohem Qualitäts- und Spaßniveau! Nicht wenige unserer Kundinnen und Kunden empfinden den hiesigen Tanzkurs als eines der größten Vergnügen ihrer Reise. Die Academia Salsa Alegre wird ihrem Namen voll gerecht: Hier lernen Sie neben der Salsa auch etwas von der sprichwörtlichen cubanischen Lebensfreude.

Die Lage

Der ca. 100 m² große Übungsraum der Academia Salsa Alegre liegt im ersten Stockwerk eines sanierten Kolonialstil-Gebäudes mitten in der Altstadt von Havanna. Die Pausen können Sie in einer kleinen Gartenanlage verbringen, die direkt dem Haus angeschlossen ist. Übrigens liegt auch die Sprachschule Academia Maximo gleich gegenüber.

Tanzstil

Im Vordergrund steht der sogenannte »Cuban Style«. Dieser kubanische Tanzstil zeichnet sich besonders durch ein hohes Maß an Improvisation

und Spontaneität, wenig Regeln und einer Menge Spaß und Lebensfreude aus. Die Bewegungen sind natürlich, harmonisch, hüftbetont und die Drehungen im Vergleich zu den nordamerikanischen Tanzstilen eher langsam und fließend. Neben der Salsa werden auch andere cubanischen Stilrichtungen, wie v.a. Son, Rumba und Cha Cha Cha aufgegriffen.

Methodik

Sie tanzen grundsätzlich mit einer Tanzpartnerin bzw. einem Tanzpartner aus dem Team der Academia Salsa Alegre, die sich ganz individuell auf Ihr Tanzvermögen einstellen und Ihnen spielend das richtige Gefühl für Rhythmus und Bewegung vermitteln. Der Tanzlehrer gibt von Zeit zu Zeit neue Figuren vor, die Sie mit Ihrem Tanzpartner einstudieren. Durch diese Methodik können auch Teilnehmer mit unterschiedlichen Vorkenntnissen zusammen in einer Gruppe tanzen. I.d.R. sind die Kurse mit ca. 6 – 12 Teilnehmern belegt. Für den Kurs benötigen Sie keine Spanischkenntnisse. Die Tanzlehrer und -partner sprechen in der Regel ein wenig englisch.

Kursorganisation

Kursbeginn ist i.d.R. montags (andere Starttage auf Anfrage). Der Unterricht findet Montag – Freitag von 15:00 – 17:00 statt. Die Mindestdauer der Teilnahme beträgt 1 Woche bzw. 5 Tage mit insgesamt 10 Stunden. Am Ende des Kurses wird ein Teilnahme-Zertifikat überreicht. Neben dem Gruppenkurs bieten wir auch Einzelkurse an, die jeweils am Vormittag belegt werden können.

Kulturzentrum El Tívoli, Santiago de Cuba

Mehr noch als Havanna gilt Santiago de Cuba als musikalischer Schmelztiegel der Insel. Im bürgerlichen Kulturzentrum El Tívoli tanzen Sie unter der Anleitung eines professionellen Tänzers in einem angenehmen Ambiente.

Die Lage

Das Kulturzentrum El Tívoli befindet sich im Stadtteil Tívoli, ganz in der Nähe des Zentrums.

Tanzstil

In Santiago de Cuba wird neben der allgegenwärtigen Salsa auch noch mehr Wert auf traditionelle Tänze gelegt. Die aus Santiago stammenden Stilrichtungen Casino und Son werden gleichfalls aufgegriffen.

Methodik und Kursorganisation

Die angewandte Methodik und Kursorganisation ist identisch mit der Academia Salsa Alegre aus Havanna.

Kursangebote

avenTOURa bietet die Kurse in Havanna und Santiago mit variabler Dauer separat oder in Verbindung mit Unterkunft und Flug. Die konkreten Angebote finden Sie in der Preisliste. Alle Kurs-Angebote lassen sich frei mit dem restlichen Reiseangebot von avenTOURa kombinieren.



Kombinationen

Perkussion & Tanz Sowohl in Havanna als auch in Santiago de Cuba bieten wir Perkussionskurse an, die im Einzelunterricht von professionellen Perkussionisten geleitet werden. Eine Kombination aus Tanz- und Perkussionskurs ist zur Erlangung des richtigen Rhythmusgefühls sehr förderlich.

Spanisch & Tanz Die ideale Urlaubs-Kombination: vormittags trainieren Sie den Kopf beim Spanischunterricht, nachmittags wird der Körper für zwei Stunden beim ausgiebigen Tanzen zu heißen cubanischen Rhythmen bewegt. Beim Tanzen profitieren Sie von Ihren Spanisch-Kenntnissen und das Spanisch profitiert vom Tanzen (alles geht viel lockerer).

Beachten Sie bitte auch die auf der Seite 20-21 vorgestellte Gruppenreise Cuba Danza!